



# Pedelec-Übungskurse für Anfänger\*innen u. Fortgeschrittene in Lehrte

In Kooperation mit der Stadt Lehrte bietet die Polizei im Mai 2025 kostenlos einen Kurs für über 50-jährige an, die mit einem Elektrofahrrad (Pedelec) unterwegs sind.

Zunächst werden rechtliche Aspekte und Besonderheiten bei Pedelecs besprochen sowie die richtige Helmeinstellung überprüft. Im Anschluss kann jede Teilnehmerin bzw. jeder Teilnehmer mit ihrem bzw. seinem eigenen Pedelec einen kleinen Übungsparcours befahren. Geübt werden Spurhaltung, Abbiegen, Kurven fahren, sicheres Absteigen und effektives Bremsverhalten. Weiterhin ist die polizeiliche Registrierung der Pedelecs möglich. Hierfür werden der Personalausweis und ein Eigentumsnachweis benötigt.

Der Kurs ist auf 10 Teilnehmende begrenzt und findet ausschließlich im Freien statt.

Jeder Teilnehmende muss ein Elektrofahrrad und einen Helm mitbringen.

**Zeit: Donnerstag, 22.05.2025, von 9.30 bis ca. 13 Uhr**

**Treffpunkt: Parkplatz an der Sportanlage „Am Pflingstanger“**

Die verbindliche **Anmeldung** nimmt die Stadt Lehrte gerne per E-Mail ([60plus@lehrte.de](mailto:60plus@lehrte.de)) oder telefonisch (05132 505 -34 18 u. -34 02 ) entgegen.



Fotoquelle: © Francksen



Weitere Informationen: [www.lehrte.de/senioren](http://www.lehrte.de/senioren)