



## **Werden Sie ehrenamtliche Seniorenbegleitung in Lehrte!**

Als ehrenamtliche DUO-Seniorenbegleitung unterstützen und begleiten Sie Menschen und nehmen Anteil an deren Leben. Sie helfen mit, älteren Menschen ein selbständiges Leben in der vertrauten Umgebung zu ermöglichen.

Wer allein lebt, dem bieten sich kaum Gelegenheiten für Gespräche oder einen Spaziergang. Hier setzt die DUO-Seniorenbegleitung an: Sie beugt der Einsamkeit vor und lässt Seniorinnen und Senioren teilhaben und aktiv bleiben.

Im November findet in Lehrte eine Schulung zu DUO-Seniorenbegleitungen statt. Die Ausbildung umfasst 30 Theorie- und 20 Praxisstunden. Sie ist kostenlos und es werden Themen wie Kommunikation und Gesprächsführung, Möglichkeiten zur Aktivierung und Nähe und Distanz behandelt.

**Am Mittwoch, 24.09.2025, um 18 Uhr, findet in der Begegnungsstätte Goethestr. 12 in Lehrte ein Informationsabend statt, zu dem alle interessierten Menschen herzlich eingeladen sind.**

Weitere Informationen und Anmeldung:

**VHS Ostkreis Hannover:** Tel. 05132 50 00 - 0 oder [info@vhs-ostkreis-hannover.de](mailto:info@vhs-ostkreis-hannover.de)

**Stadt Lehrte,** Nadine Francksen: Tel. 05132-505 - 3402 oder [60plus@lehrte.de](mailto:60plus@lehrte.de)

**Senioren- und Pflegestützpunkt** der Region Hannover: Tel. 0511 70 02 01 18 oder [spn.calenbergerland@region-hannover.de](mailto:spn.calenbergerland@region-hannover.de)



Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung



## **Wir machen Sie fit fürs Ehrenamt!**

### **Werden Sie ehrenamtliche Seniorenbegleitung in Lehrte!**

Als ehrenamtliche DUO-Seniorenbegleitung unterstützen und begleiten Sie Menschen und nehmen Anteil an deren Leben. Sie helfen mit, älteren Menschen ein selbständiges Leben in der vertrauten Umgebung zu ermöglichen.

### **Informationsabend:**

**Am Mittwoch, 24.09.2025, um 18 Uhr,**

**Begegnungsstätte Goethestr. 12 in Lehrte.**

**Es sind alle interessierten Menschen herzlich eingeladen.**

Weitere Informationen und Anmeldung:

#### **VHS Ostkreis Hannover:**

Tel. 05132 50 00 - 0 oder [info@vhs-ostkreis-hannover.de](mailto:info@vhs-ostkreis-hannover.de)

#### **Stadt Lehrte, Nadine Francksen:**

Tel. 05132 5053 - 402 oder [60plus@lehrte.de](mailto:60plus@lehrte.de)

#### **Senioren- und Pflegestützpunkt der Region Hannover:**

Tel. 0511 70 02 01 18 oder [spn.calenbergerland@region-hannover.de](mailto:spn.calenbergerland@region-hannover.de)



Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung