

Neugierig geworden?



Der Eltern-Kind-Kurs startet mit einem Infoabend.

Fragen zum Ablauf beantworten Ihnen gerne die Kooperationspartner:

VEJ e.V.

Herr Hoff, Telefon: 0176-42052343

EFES gGmbH

Frau Grohnert, Telefon: 0176-12967385

Bei weiteren Fragen und zur Anmeldung nehmen Sie bitte Kontakt zur Mitarbeiterin der Stadt Lehrte **Frau Sadowski** auf.



Anmeldung



Koordination Eltern-Kind-Kurs

Frau Sadowski

Telefon: 05132-505105

E-Mail: edyta.sadowski@lehrte.de

So finden Sie uns

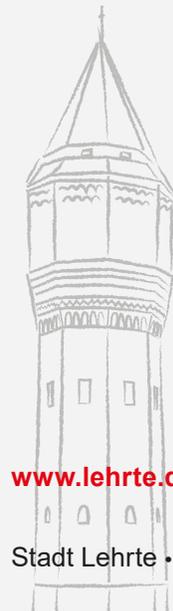
Fachdienst Jugend und Soziales
Gartenstr. 5 • 31275 Lehrte



In Kooperation mit

VEJ Verein für Erlebnispädagogik und Jugendsozialarbeit e.V.

EFES aktivierende Eltern und Jugendhilfe gGmbH



www.lehrte.de

**STADT
LEHRTE**



Stadt Lehrte • Rathausplatz 1 • 31275 Lehrte

Lehrter Eltern-Kind-Kurs

Fachdienst Jugend
und Soziales

Stand 4/2019





Trifft eine Aussage auf Sie zu?

- Ich habe Fragen zur Erziehung meines Kindes.
- Ich möchte Tipps, wie ich in bestimmten Situationen mit meinem Kind anders umgehen kann.
- Ich möchte, dass mein Kind besser auf mich hört.
- Mein Kind hat ADHS - Wie kann ich sinnvoll mit ihm umgehen?
- Ich möchte Konflikte mit meinem Kind ruhiger durchstehen und gemeinsam eine Lösung finden.

Wenn Sie sich bei mindestens einer dieser oder ähnlichen Aussagen wiederfinden, dann lassen Sie uns gemeinsam (Aus)Wege finden.



Ablauf / Rahmenbedingungen

- Der Kurs findet im regelmäßigen Rhythmus statt.
- Wir besprechen gemeinsam in der Elternrunde Ihre Ziele und richten unsere Schwerpunkte nach Ihren Wünschen aus.
- Ihre Kinder werden aktiv mit in den Kurs eingebunden.
- Wir arbeiten in Gruppen bis zu 20 Personen.
- Der Eltern-Kind-Kurs ist für Sie **kostenlos**.



Inhalte / Konzept

Folgende Ziele wollen wir mit Ihnen und Ihren Kindern erreichen:

- Stärkung der Erziehungskompetenz
- Aktivierung von Ressourcen
- Verbesserung der Kommunikation in der Familie und außerhalb
- Erarbeitung von Konfliktlösungsstrategien
- Schaffung eines Austauschs durch Kennenlernen von Personen mit ähnlichen Erziehungsfragen

Lernen Sie Neues, tauschen Sie sich aus, nutzen Sie die Chance Probleme zu besprechen und haben Sie den Mut das Erlernte zu Hause umzusetzen.