

GLEICHSTELLUNG

Newsletter Oktober 2023

Liebe Leser*innen,

viele Frauen sind nachts unsicher, wenn sie alleine auf dem Weg nach Hause sind. Um potentielle Übergriffe zu verhindern und sich sicherer zu fühlen, können sie das **Heimwegtelefon** unter 030/12074182 anrufen (So-Do 20:00-24:00 Uhr, Fr+Sa 20:00-03:00 Uhr, Gebühren des Mobilfunkanbieters für deutsches Festnetz entstehen). Aber, wie Sie inzwischen sicher wissen, ist die Gefahr von Gewalt zu Hause für Frauen viel größer als auf der Straße. Und Häusliche Gewalt kann viele Formen haben. In diesem Jahr machen wir auf **Gaslighting** aufmerksam, mit einem Kinoabend am 22.11. um 19:30 Uhr im Anderen Kino, siehe zweite Seite des Newsletters. Er dreht sich dieses Mal ganz um unsere Aktionen in diesem November anlässlich der 16 Tage-Kampagne „Orange the World – Stopp Gewalt gegen Frauen“.

Angst oder Neuanfang? Umgang nach Gewalt

Fachvortrag mit Alexander Korittko am 07.11.2023 | 18-20 Uhr |
Städtischen Galerie Lehrte (Alte Schlosserei 1)

Wir laden alle pädagogisch, präventiv, beratend und therapeutisch arbeitenden Fachkräfte, aber auch alle weiteren Interessierten, zu einem hochkarätigen Fachvortrag ein.

Bei wiederholter Häuslicher Gewalt, meist gegen die Mutter, sind die Kinder nicht nur Zeug*innen, sondern auch immer mit betroffen. Sie geraten angesichts traumatischer Erfahrungen ihrer Bezugspersonen selbst in die sogenannte traumatische Zange der Unmöglichkeit von Gegenwehr oder Entweichen. Je jünger sie sind, desto heftiger zeigen sich die Langzeitauswirkungen in tief verwurzelten Reaktionen von Erstarrung und Totstell-Reflex, selbst bei minimalem Stress. Besonders heikel kann die Situation werden, wenn nach einer Trennung der Erwachsenen so genannte Umgangskontakte mit den ehemaligen Gewalttätern stattfinden sollen.

In seinem Vortrag stellt Alexander Korittko die Zusammenhänge dar und erläutert, was getan werden könnte, damit alle Beteiligten einen Gewinn an solchen Umgangskontakten haben.

Alexander Korittko ist Dipl. Sozialarbeiter und Paar-/ Familientherapeut, Systemischer Lehrtherapeut und Lehrsupervisor (DGSF). 37 Jahre war er in einer kommunalen Jugend-/ Familien-/ und Erziehungsberatungsstelle tätig und ist Mitbegründer des Zentrums für Psychotraumatologie und traumazentrierte Psychotherapie Niedersachsen (zptn).

Fachvortrag für pädagogisch, präventiv, therapeutisch arbeitende Fachkräfte
offen für alle Interessierten

Angst oder Neuanfang-
Umgang nach Gewalt



Vortrag und
Diskussion
mit
Alexander Korittko

Di | 7. Nov. | 18 - 20 Uhr

Städtische Galerie Alte Schlosserei 1 31275 Lehrte
Anmeldung erbeten: gleichstellung@lehrte.de
Telefon 05132 - 505 - 1032

Anmeldungen: gleichstellung@lehrte.de
oder Tel. 05132/505-1032

#16days
#OrangeTheWorld

Alle 4,5 Minuten
erlebt eine Frau
Partnerschaftsgewalt.
In Deutschland.



#StoppGewalt

Quelle: Bundesministerium 2022

STOPP
SCHLEI
BEGEN
FRAUEN

UN
WOMEN
ES

STADT
LEHRTE

Herausgeberin:
Dr. Freya Markowis
Stadt Lehrte
Gleichstellungsbeauftragte
Rathausplatz 1, 31275 Lehrte
Email: gleichstellung@lehrte.de
Tel: 05132/505-1031



GLEICHSTELLUNG



Copyright pixabay



Gaslighting – „Das Haus der Lady Alquist“

Filmvorführung und Informationen zum Thema Gaslighting am 22.11.2023 | 19.30 Uhr | Das Andere Kino (Sedanplatz, Lehrte)

Spannend und sicherlich zum Nachdenken anregend wird unser Filmabend mit kurzem Input und der Möglichkeit zum anschließenden Austausch und Beratung zum Thema Gaslighting.

Der Film ist mit seinem Originaltitel „Gaslight“ namensgebend für eine Form emotionaler Gewalt: Gaslighting meint die gezielte Verunsicherung und Desorientierung bis zur allmählichen Beeinträchtigung des Realitäts- und Selbstbewusstseins eines anderen Menschen. In „Das Haus der Lady Alquist“ spielt Ingrid Bergmann die Rolle der frisch verheirateten Paula Anton und gewann für die Darstellung ihren ersten Oscar. Brillant zeigt sie eine emotional fragile Frau, die eine Stärke entfaltet, von der sie nicht wusste, dass sie sie hat.

Der Eintritt ist frei – um Spenden wird gebeten.

Taschentuchpäckchen mit Infos zu Beratung und Hilfe

Auch in diesem November verteilen wir 3000 Taschentuchpäckchen, diesmal über die Apotheken in Lehrte und den Ortsteilen. Die Papier-Packungen sind mit unterschiedlichen Informationen bedruckt, die betroffenen Frauen Hilfestellung und Telefonnummern anbieten. So ist die AWO Frauenberatung mit der Telefonnummer 05132/823434 als erste Anlaufstelle für Frauen in Lehrte verzeichnet. Ebenso das ‚Hilfetelefon‘, das unter der Telefonnummer 116 016 zu erreichen ist und Beratung in 18 Sprachen leistet. Für dringliche Notfälle wird geraten, die Polizei unter 110 zu rufen.

Telefonnummer „Hilfetelefon“ – Sattelschoner für Fahrräder

Die AG der Gleichstellungsbeauftragten der Region Hannover hat zur Bekanntgabe der neuen Kurznummer des bundesweiten „Hilfetelefon“ farblich markante Sattelschoner für Fahrräder mit entsprechenden Informationen bedrucken lassen. Diese Schoner sind ab dem 25. November kostenlos im Bürgerbüro des Lehrter Rathauses erhältlich. Wenn Sie eine größere Stückzahl (max. 50 Stück) z.B. für Schulklassen wünschen, schicken Sie uns bitte eine Anfrage unter der Email: gleichstellung@lehrte.de.

Wir wünschen Ihnen einen möglichst gesunden Herbst.

Ihre Freya Markowis & Brigitte Steck

